

社団法人 豊中市シルバー人材センター機関誌

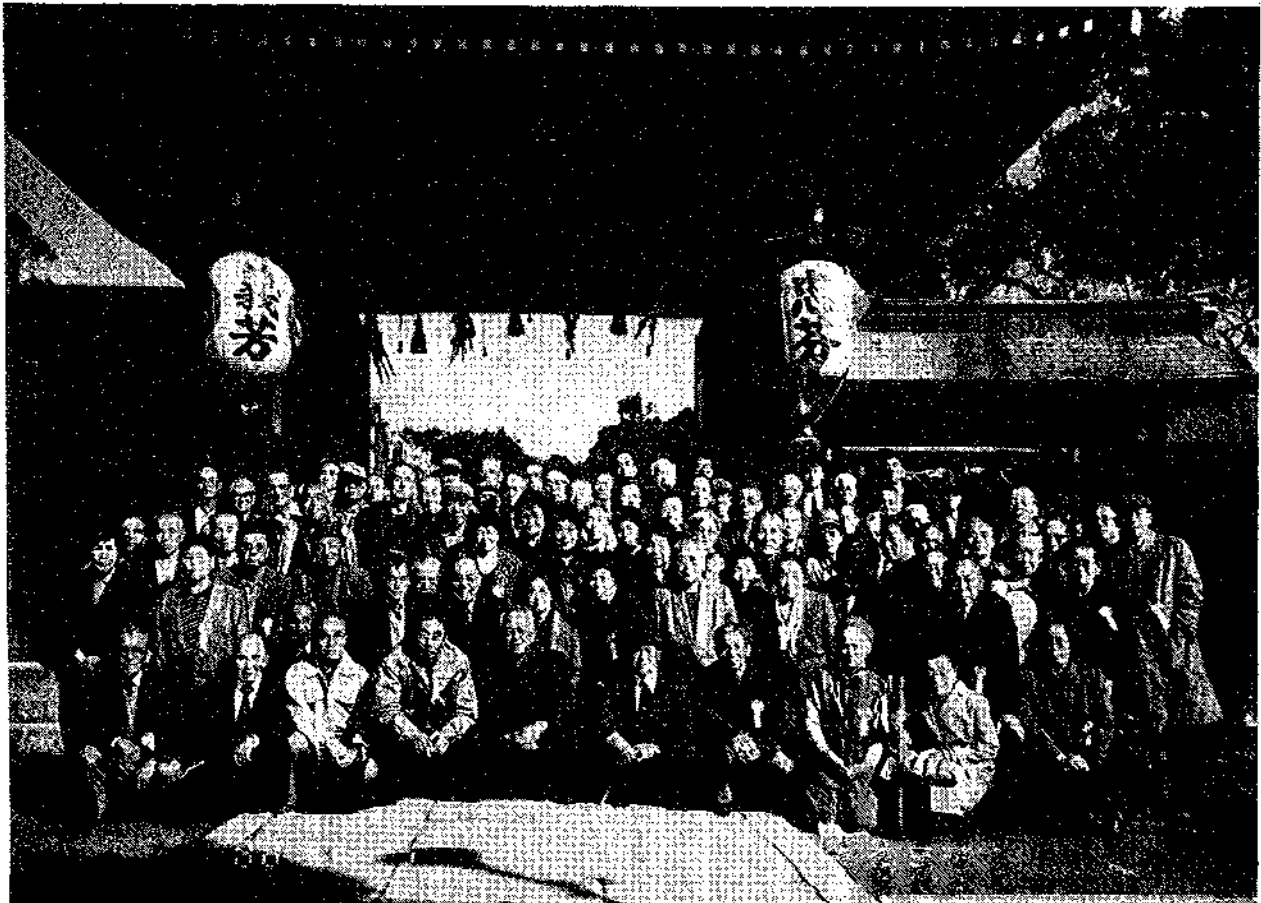
# ふれあい 第8号

豊中市北桜塚2丁目2番1号

編集・発行

社団法人 豊中市シルバー人材センター

TEL (06)856-1777(代)



大石神社門前（会員バスツアーにて撮影）

平成元年度

通常総会

日程決まる!!

とき 平成元年5月23日(火)

午後2時30分から

ところ 豊中市市民会館大集会室

みんなの総会です。

総会には必ず出席しよう。

会員登録をお忘れなく

四月は登録の

更新時期です

◎平成元年度の会員登録を引き続き希望される方は、新たに更新手続きが必要です。必ず左記の手続きを済ませて下さい。

△手続きの方法

会員証と年会費六〇〇円を添えて事務局まで、ご本人がお越し下さい。(どうしても都合のつかない方は、事務局まで、ご連絡下さい。)

なお、退会ご希望の方は、ご面倒でも、会員証と退会届をご提出下さい。

# 特集 消費税

消費税の実施が目前に迫ってきまし  
た。国では、国民に広く薄く負担して  
もらう不公平感のないバランスのとれ  
た税制(税金)だと言っています。

われわれには初めての新型間接税な  
ので、この「消費税」に関する各新聞  
等の情報を、「ふれあい」編集部なり  
に? とりまとめて見ました。

## 消費税

消費税はすべての財貨、サービスに  
課税される。いわゆる多段階累積排除  
型の間接税なので、原材料メーカー、  
完成品メーカー、卸商、小売店という  
流通のすべての段階で、その商品の  
マージンの幅に応じて案分した税金を  
製品(原料)価格に上乗せし、納税す  
る仕組みになっている。

具体的には、各事業者は売上高(課  
税品のみ)に税率を乗じた額から、仕  
入れ時に払った税額を差し引いて納税  
する。もちろん、次の段階の業者は税  
額分を上乗せして販売する。このよう  
に、消費税の転嫁が正当に行われる限

り、商品を扱う各段階の事業者間に  
課税による損得は起こり得ず、納税事  
務は各段階で幅広く分担される。税そ  
のものの最終負担者は消費者である。

## 廃止

消費税導入にともない、物品税、ト  
ランプ類税、砂糖消費税、入場税、通  
行税、電気税、ガス税、木材引取税の  
八つの既存間接税が廃止される。

## 非課税取引

輸出品は国際慣行上、非課税。土地  
の売買や金利の支払いは消費とはみな  
されず、課税されない。このほか、政  
策的に非課税にするものは、社会保険  
医療、教育、社会福祉の一部に限定し  
た。

## 免税点

年間売上高が三千万円以下の事業者  
は納税義務が免除される。このことか  
ら、課税、非課税の境目である課税売  
上高三千万円を免税点と呼んでいる。  
これにより全事業者の約七割が免税業  
者になると見込まれている。小規模零  
細事業者の事務負担軽減に配慮した措  
置だが、商品によっては課税業者と免

税業者で値段が異なる「二物二価」を  
生じるおそれがある。

## 申告・納付

課税期間は一年間で、個人は暦年、  
法人は事業年度ごと。確定申告および  
納付は、課税期間終了後二カ月以内。  
このほかに課税期間開始以降六カ月を  
経過した日から二カ月以内に中間申告  
および納付が求められるので、年二回  
納税することになる。

### ① 電気、ガス代はどうなりますか

電気料金はほとんどの家庭で4月か  
ら安くなる。3%の消費税がかかる代  
わりに5%の電気税が廃止となるため  
税制改革だけでも差引き2%の負担減  
となる。さらに4月から円高差益還元  
で値下げするのが大体3%程度とみら  
れ合計5%程度の負担減となる。ガス  
料金も差益還元で値下げすると決まっ  
たが利用者の負担は大体現行通り、消  
費税実施によって2%のガス税が廃止  
されるが、ガス税は免税点が一万二千  
円と高いためほとんどの家庭ではこれま  
で非課税だった。そのため一般家庭で  
は3%の消費税がそのまま上乗せされ  
ることになり、4%前後とみられる料

金自体の値上げがあっても値下げ率の  
低い一般家庭では相殺されるからだ。

### ②-1 電話や郵便の料金は

家庭用は基本料、通話料、工事負担  
金とも3%がかかる。公衆電話が3%  
分だけ通話時間を短かくする。

### ②-2 郵便物は

40円のハガキは41円に60円の封書は  
62円になる。

### ③ 運賃はどうなる

鉄道運賃や特急料金、バス、タク  
シーは消費税分は上がる。航空運賃や  
J.Rのグリーン料金A寝台は通行税  
(10%)が廃止され、消費税になるの  
で値下がり

### ④ お米はどうなるか

3%は課税されるが10キロ五千円の  
米を買う場合必ずしも五千五百円払  
うことにはならない。負担額は百五十  
円より安くなる見込み。米の生産者で  
ある農家の99%以上が免税業者なので  
丸々3%上のせすると税金の取りすぎ  
になるわけだ。単純に3%上のせする  
もの実質的には3%アップにならない  
いよう小売価格の表示の方を引き下げ  
る方向で検討されているから。

### ⑤ 医療

人間ドックや差額ベット、美容整形

などには消費税がかかり、値上がり、社会保険医療は非課税。

⑥-1 住 ま い

賃貸住宅―公団、民間とも家賃・共益費、駐車場には消費税がかかり、敷金にはかからない。但し家主の年間売上高三千万円以下の民間アパート、借家の家賃には課税されない。大阪府は府営住宅は4月から値上げせず、先送りする方針と知事が発表した。

⑥-2

マイホーム―建物は課税、土地は非課税。仮に二千万円の建物、土地が四千万円の二戸建住宅なら二千万円に3%課税で60万円の消費税がかかる。

⑦-1 酒・タバコの消費税は

タバコ―値段は変わらない。マイルドせぶんなど二百二十円より高い物は減税安い物は増税になるが、大部分は二百二十円なので変えない。

⑦-2

酒―ウイスキーは現在の特級が減税、一、二級が増税となる。特級が三千七百円から二千四百五十円に下る。一級は千六百二十円が千六百五十円に、二級六百七十円が千円に上がる。

日本酒は特級が二千七百三十円が二千五百円に一級が千八百七十円が千七百

五十円になる。二級は60円値上がりして千四百四十円になる。これは、三年間経過措置として現在の特級、一級を一級とし二級との二本立てにするから。ビールは大ビンで一本三百十円が三百円に値下がり。焼酎は税負担がふえて甲類が百十円値上がりして千九十円に、乙類は七十円値上がりして千二百二十円となる。ワインは千円が千二十円に値上がり。

⑧ 家電製品は

テレビや冷蔵庫、エアコンなどのほとんどの製品には5%、20%の物品税がかかっている。消費税が課税される時には物品税が廃止されるため製品価格は値下がりするはず。例えば小売価格20万円のテレビの場合一万四千円程度が物品税と推定されるため税抜き値段は一八万六千円、それに消費税の3%を上乗せして一九万五千八百八十円となり差引き八千四百二十円安くなる。

⑨ 百貨店、スーパーなど

流通業界では百貨店、スーパー、コンビニエンスストアなどが商品の小売り価格に消費税を含めない外税方式をとり税額計算で生じる円未満は切り捨て。例えば一円の商品を買う場合消費者は一万円プラス消費税三百円の

計一万三百円を払うが値札は一万円の表示のまま、レジのシートに「一万円税三百円、計一万三百円」と打ち込まれる。スーパー、コンビニエンスストアではレジで一括転嫁する。例えば買物総額が千三百八十円という場合では税額が四一、四円となるが〇、四円は切捨てとなるため、レシー中には「千三百八十円 税四一円 合計千四百三十一円」と記録される。

⑩ 映画、演劇などは

二千円以下の映画（現在非課税）は消費税分値上げ。入場税のかかっていない五千円以下の演劇などは消費税分値上げ。五千円以上の演劇などは入場税（10%）が廃止され、消費税になるので値下がりする。

⑪ レストランなどの飲食は

一人二千五百円以下の飲食は現在非課税なので消費税分だけ高くなる。二千五百円〜五千円以下は料飲税（10%）が廃止され消費税となるので6%程度下がる。五千円以上は料飲税が廃止されるが、消費税と同時に新設の特別地方消費税（3%）がかかるので値下りは4%弱。

⑫ 宝石、貴金属は

三万七千円以下の商品は消費税分値

上げ。三万七千円を超す商品は物品税（15%）が廃止され消費税になるのでかなり安くなる。

⑬ 本

消費税分値上げ、全国同一料金の再販価格維持のため免税業者の書店でも値上げ。

⑭ 結 婚 式

式の費用の半分を占める飲食代、席料、花、演奏など料飲税がかかっていた項目は減税となるが残り半分の貸衣装、引出物、写真などに消費税がかかる。

⑮ 葬儀など

火葬代、飲食費、祭壇などには消費税がかかる。但し戒名、読経料、墓地の永代使用料など非課税。

以上、消費税に関する各新聞の記事を大雑把に拾いあげたが、最後に、ある年金収入世帯の声（試算）を記す。

このお宅の昨年の年金収入は約二百五十万円。それに対して十一万円の所得税・住民税がかかった。このほか健康保険など公的支出総額を計算すれば、四十四万円にもなった。その上にか家計簿からはじけば、消費税による増税分四万三千円が乗っけてきそうだ。

# バス旅行



## 赤穂城と四十七士

三班 西川 芳一

忠臣蔵はどんな時代になっても日本人の心に訴え続ける民族の大ロマンで、昨今では日本だけでなく外国人にも映画や演劇などによって充分に理解され、賛美されるドラマでもある。現代人が忘れてしまっている忠誠心——それは万国共通のものであり、今後国際交流にも繋がるものと思われれば、赤穂城と四十七士をツアーの感想文に寄せてみました。

浅野長政の三男長重が赤穂浅野家の始祖といわれ、長政の没後遺領の真壁五万石と笠間を合わせ五万三千石、長重の没後長直が幕府から赤穂へ国替えになる。当時赤穂は三万五千石松平(池田)輝興の所領であったが改易された。幕府は浅野本家(安芸守)とも近いということから同じ石高で正保二年転封、其の後新田開懇、塩田の開拓により一万石以上の実収を挙げる名君となる。長矩の父長友が早逝したため

九才で家督を継ぐことになるが遺領を分与した為に五万石に減じている。

赤穂城は一六六六年、近藤三郎左衛門尉正純により完成。其の翌年に長矩が生まれ城開け渡しまでの三十六年間に四万坪余の城内本丸に君臨していたのだから巷間で噂された短気だったとか妄想又精神に異状があったとか様々に取り沙汰されているが原因は今日の世の中の仕組みと似通い大差なく刃傷及び腹を切らされる破目になったものと思いたい。

映画やドラマでは悲戀や悲慘、面目さも可笑しさも脚色されロマンを一層際立たせているが辛苦も尋常のものでなかったことは類い知れる。温和の面影の中に厳しさをもって立っている大石神社の蔵之助の立像にも現われているように思うのは、眞實の引き倒しでしょうか。宝物館の四十余名の大事を成し遂げた後の安堵と喜びの表情が柔らかない。又温たかい線で彫られているのも印象的でもあり部屋住み武士と下級武士が半数以上あるのにも驚かさ

れ、六十から七十七才までの苛酷な生きざまに堪えられたのは大石内蔵助以下各人各様の企画指導、決断力が一つになり行動したための快挙で、三百二十三年後の今日でもロマンとして賛美される原因が潜んでいると思えました。

私は赤穂へ行くこと三度。年令によってそれぞれ自分の視点の変わっていることに気付きました。ツアーに参加された八十余名の皆様も十一月二十五日は心に焼きついたもろもろを思い出として残ることでしよう。

## 秋の赤穂御岬

### バスツアー

十八班 H・M生

十月半ばの或る日手許に届けられた「日帰りバスツアー」の便りに、今回こそと意気込んで早々の参加申込み。初参加に一抹の不安を抱きつつ、いよいよ十一月二十五日。その日、空は青く澄みぐんと高く、正に秋本番の気持ちいい朝を迎え、赤穂方面バスツアーの一号車に乗り込む。久々にドキドキ、ワクワクである。会員の方々にお目にかかるのは初めてなのに、生来の

気安さ、もう皆昔友達という感じで嬉しく成る。同席のH氏が会員の先輩らしい心配りで何かとアドバイスして下さるのは実に嬉しかった。事務局の方達の心尽しで車内はたちまち笑いの渦に包まれ、車窓の景色を見る間もなく、早や、大石蔵之助縁りの大石神社到着。「大石蔵之助って誰?」「知らんわぁ」ミーハー娘達の声。時代の移り変りに呆然としつつも、忠臣蔵の歴史を今更の様に甦らせる多くの資料を感嘆の思いで見学し、駅前大きく広がる私の大好きな海、久しく眼にしていなかったキラキラ光る海が胸に迫る。オゾン一杯を全身に思わず「いい気持」とつぶやきながら、良い所へ連れて来て戴いたと心より感謝する。やがて高台の絶景、赤穂御岬、嘯風亭での宴会が始まり、御人柄の良さが感じられるA局長や、事務局の方々の音頭取りで会員の皆の多才な芸が飛び出し、笑いと歓声の中、あっと言う間に出発の時が来る。名残り惜しい宴会の余韻を残しバスは夕映えの海を右に見ながら、ラッコの居る須磨海浜水族園へと向った。しかし時間が足らずラッコには会い目見え、又の機会を楽しみとして一路帰途に着く事と成った。

そして夕刻皆元気に楽しい思いを胸一杯に市役所へ帰着。私には初対面の人達だったのに、もう永い間の友に別れる様な寂しい思いにかられながら楽しい秋の一日は終わった。「写真送りませ。」「又、来年楽しみにネ。」とあちこちから声がかかる。

### 赤穂バスター

#### に参別して

十四班 久世 功三良

昨年十一月二十五日、少し寒い風の日でしたが、集会所の市役所前に行く。既に数人の会員さん方がにこやかな笑顔で集って見えた。日頃余りお会いしない初めての方々とではあるが、共に志しを同じくする気持ちから、明るい挨拶、話が弾む。参加者も前回の約二倍、バス二輛で定刻八時半出発。

池田インターより中国自動車道一姫路バイパス―山陽自動車道を赤穂に向う。窓からは山陽の山々の紅葉が美しく見える。車内ではビール、コーヒ―、つまみ物が配られ、又後のかたからワンカップ迄頂き、恐縮であったが有難く頂戴する。初めは少し緊張気

味であ、入が、酒が入り気分がほぐれ、すすめられるまま、マイクを手にカラオケを一曲。

十一時頃赤穂の町並に入り、城跡、大石神社、資料館を見学。赤穂と言えば、浅野五万三千石の城下町、大石内蔵助以下四十七士の故里、忠臣蔵の町です。忠臣蔵は歌舞伎、映画の当り狂言で、年末の出し物として、絶対に外れない高視聴率の人気番組、大河ドラマでも何回となく放送され、日本の代表的時代劇です。その意味では日本人の心のふるさとの町とも言える。

お城の歴史を調べてみた。足利義政の時代に赤松満祐の一族が仮の陣屋を置いたのが赤穂城の始まり。秀吉時代に宇喜田秀家が城を築いた、その時は刈屋城(旧地名のまま)と言われた。秀家は関ヶ原合戦で滅び、岡山の池田輝政の支藩となる。その後徳川幕府が中国、四国の見附けとして家康の外孫浅野長直を転封し、堅固な城を築城させた。長直は軍学者として聞えの高かった山鹿素行を平戸から招き、その進言の基に完成した(一六六一年。)山鹿素行は赤穂に十年程とどまっていた。この間赤穂藩士子弟に与えた影響は大きく、その中から赤穂義士が育つ

て行った。内蔵助が打った太鼓は山鹿流の陣太鼓。大石神社は忠臣蔵のカプセルそのもので、義士木像、遺品、絵巻等々三百年前の元祿のロマンが回顧される。

お昼は赤穂御崎「嘯風亭」で活魚料理、全員で乾杯、会食、懇談。酒と共にぎやかな話し声、笑い声、唄う人、踊る人、和やかな宴会となる。赤穂御崎は瀬戸内が一望出来る景色のよい所、桜の頃には一段と行楽客で賑わうことでしょう。今一度来て見たい!!

帰りは第二神明を通り、須磨水族園見学予定の処、交通渋滞で、休憩だけ、残念。豊中には夕方六時半頃無事到着。「来年も元氣でお逢いしましょう」出来たら「一泊旅行で」と話し合いついで帰途につ



終りになりましたが、事務局の局長始め職員の方には、本行事の企画、予算代から出発解散迄、何かと細かい処迄、物心両面にお心使いご配慮頂き、深く感謝する次第です。お蔭様で楽しい一日、素適な思い出を作って頂き、有難くお礼申し上げます。

(平成元年三月五日記)

## 詩

一 班 白 浜 彦 次

## 五 稜 郭 は い ま

函館の五稜郭は「落ちてきた星」といわれる幕末、北方の脅威に備えて幕府がつくった五角形の要さいの跡である設計したのは伊予・大洲藩士で後の幕臣武田斐三郎である幕末、緒方洪庵や佐久間象山に蘭学、兵術を学び測量、航海にまで手を広げた。五稜郭づくりに入ったのは安政四年七年がかりで完成した建設費は十八万両江戸幕府最後の大事業だった五稜郭は五年後函館戦争を最後に役目を終える斐三郎はその後歴史の舞台には出てこない「強い日本」の夢を士官養成に捧げたが明治十三年、五十三才で生涯を閉じた強い日本軍は太平洋戦争へ上りつめ破滅した



## シルバー天国へ向って前進あるのみ

## 私の健康法

十三班 原 田 天 豊

- 一、汗をかき、一日2リットルほどの水を飲む。
- 二、適度の運動、または仕事をして腹をすかす。
- 三、何事かを企画し、それを実行する。
- 四、朝めがさめ明るかったら屋外に出る。
- 五、食事は三〇分位かけてゆっくり食べる。
- 六、夜床にはいったらすぐ眠る。
- 七、なるべく薬を飲まず、自分の手で痛む所をもみほぐす。

海軍航空隊生き残りの私は、健康には人一倍自信をもっていたが、八年前突然、網膜剥離で失明しかけ、その二年後には胃がんで胃の四分の三を切り取るはめとなった。

手術でようやくぼんやり見えるようになった目と、残ったコップ半分位の量しか入らない胃で生きていくことに

なった。仕事も出来なくなり、これからどう暮らしていくか真剣に考えた。

まず食生活だ。病室で看護婦の目を盗んで寿司など美食をしていた人は、目も治らず、胃のほうでもつぎつぎに亡くなっている。私はおかゆ、野菜スープ、一切れのいわし、だいこんおろしと、自分で考えた食事を少量ずつ時間をきめて食べた。添加物の入った食品や肉、油こいものは一切口にしなくなった。そのうち自然食品はなかなか入手しにくいので、ヨソで無農薬、有機堆肥で野菜、くだものを作ること考えだした。

百姓をすれば、汗を流し、腹もすく。都会で散歩をしていたのではなかなか腹もすかず、七十キロあった体重は四十キロまで減っていたのだ。これこそ闘病生活に一番よいのではないだろうか。そう思い、痛む胃をおさえ、おかゆの弁当をさげて妻とふたりで土地さがしを始めた。

いろいろみて回った結果、岡山県美作町の湯郷温泉のすぐそばに南向きの荒れた茶畑をもとめた。中国自動車道

のおかげで我が家のある豊中からは二時間たらずで通え、道もすいている。片目でもなんとか運転出来た。

三百万円で土地を買い、さらに小屋を建て、発電機、チェンソー、耕運機などを買い求めた。荒れ地の開墾は過酷な作業で、土地を世話してくれた地元農協専務、有元さんは、病み上がりでガリガリに痺せた私をみて、「とても続くまい」と思っていたそうだが、しかしこの開墾作業で私は健康を取り戻したのだ。

荒れ放題だった畑の土は堅く、耕運機の爪がたたず、空転してガタガタと走りだす。および腰でハンドルを握っているがついていけず、ころんてしまい、機械だけ先にいってひっくりかえり、爪だけがブンブンと回っていた。私もからだ痛くて何度も大の字になって休んだ。汗は体中から噴き出し、泥だらけになる。電気も水道もないが、大阪からポリ浴槽を二十個も運び、雨水を溜めた。北海道からまきストープを送ってもらい、暖房と煮炊きを兼用した。朝は日の出とともに起き、一日汗まみれで働き、山の水を飲み、夜は温泉につかり、ぐっすり眠った。毎週末こうした生活を続け、二年

目をむかえた頃には日増しに元気になり、いつの間にか普通のご飯がのどをとおりようになってきた。仕事をしても疲れなくなった。

しかし作物の出来はサンザンだ。モグラ、ネズミ、カラス、虫たちに食われ、草とりにおわれる。だが五年目の今ではてんと虫が増え、油虫が姿を消した。トマト、きゅうりを始め、野菜はほとんど自給できるようになった。高速料金、ガソリン代だけでもこの5年間で三百万円ほど使っているから、高い野菜だ。でも金でかえぬ宝を得たとおもっている。

友人と新しい仕事も出来た。前述の有元さんご夫妻にはひとかたならぬお世話になり、親戚以上のお付き合いをしていたらいている。一昨年から有元さんの所有地二万五千坪の山林に、自然体験村を作り、都会のこどもたち自然に触れ、農業のありかたをかんがえてもらおうと、ボランティアで施設づくりに取り組んでいる。木工家をめざす娘婿も手作りの小屋をたて、一家三人で大阪から引っ越してきた。三家族共同で鶏の放し飼いはじめ、安全でおいしい卵も手に入るようになった。

今は自分の畑仕事と、友情の森の大工仕事を半分づつ、やっている。趣旨に賛同して訪ねてくる人も後をたたず、老若男女いろいろな人にあえるのも楽しい。やすみなく働くので、スパー「じいちゃん」のあだなをつけられた。大阪でもシルバー人材センターの

お世話で、緑化作業など自分にあった仕事をさせてもらっている。思いがけぬ病に倒れ、苦しい日々を過ごしたが、おかげで健康の素晴らしさを知り、これが人生だといえる生活を送っている。

### 俳句 (雑詠七十句抄)

十六班 正源 陶子

蛇穴を出でて懈怠の身を曝す

山中の蝸の界蟬の界

恋孔雀抜けし羽を吾にも見す

まぼろしの舟の泊瀬にまんじゅさげ

青声のうねり風神馳せしあと

生きものの声はきこえずすき原

噴患の眼若葉明りに多聞天

汗汁へたくらみごころもて集ふ

青山峡絵れ鴉がくるりくるり

福世の人の流れに乗りゆけり

生れきて早や天瓜粉まみれなる

雪を聴く茶室の壁の影法師

炎天の錐を蔵してかく昏し

椿蘭金時の墓今に在り

## シルバー会員は健康

## 職群別アンケート調査より

事務局だよりで既報のとおり、職群別懇談会が三月十四日から十七日迄、五つの職群について開催され、多数の参加者を数え事務局としても今後伸展の資料として、また、会員相互の親睦も図れ有意義な懇談会であったと、謝辞を述べられていたことを冒頭に報告致します。

さて参加された会員にアンケート調査を左記の設問について、ふれあい編集部が独自に行いました。その結果をお知らせすると共に、御協力頂きました会員及び事務局の方々ありがとうございました。

参加者総数の内訳は男性会員73%女性会員27%、年齢別では60~65才の会員が59%と圧倒的に多く、71才以上の方も16%で、健康状態もよく、体力と年齢は別であることを知らされており

ます。

就業時間6~7時間、就業日数4~5日が最も多く、就業動機については希望する仕事、自分にできると思ったからという前向きで、生きがいを感じるといふ姿勢が現われ、異なった仕事の提供があればチャレンジしようとする会員が52%も占めています。又自分の体は自分で気をつけて守らなければならない。怪我や事故についても70%の会員が充分注意されていることが窺

えました。懇談会についても今後もあつた方がよいという方が89%もおられることは、会員相互のコミュニケーションを図り、地域や、仕事に抱らず協調しながら、親睦を図り自己を高め、楽しいシルバースタイルの生きざまを、見出し、出そうとされる姿ではないでしょうか。水も温みよい季節になりました。益々の御健康を希うと共に一日一日新しい其の日を共に送りたいと思えます。

ふれあい編集部

## 記入にあたっての注意

○それぞれの設問について、あてはまるものに○をつけてください。

- 問1 あなたの性別は 1 男 2 女
- 問2 あなたの年齢は 1 1~59 2 60~65 3 66~70 4 71~
- 問3 現在あなたの健康状態はいかがですか  
1 よい 2 ふつう 3 よくない
- 問4 あなたの家庭状況は  
1 一人住まい 2 夫婦だけ 3 その他 ( )
- 問5 問4の2、3.に○をつけられた方におたずねします  
1 理解ある 2 少し理解ある 3 理解がない
- 問6 シルバー人材センターはあなたに就業(仕事)及び配分金(収入)の保証をするものでないことを  
1 知っている 2 知らなかった
- 問7 就業会員と発注者との間には雇用関係がないことを  
1 知っている 2 知らなかった
- 問8 あなたは今までに一度でも就業されたことが 1 ある 2 ない
- 問9 問8で ある に○をつけられた方におたずねします。  
A あなたが就業された動機に1つだけ○をつけてください  
1 希望していた仕事だったから  
2 希望する仕事ではなかったが自分に出来ると思ったから  
3 収入を得たいと思ったから 4 その他 ( )  
B あなたが就業された経験から一日の就業時間は何時間くらいが適当と思われますか 1 2~3時間 2 4~5時間  
3 6~7時間 4 8時間  
C 一週間では何日くらいが適当と思われますか  
1 1日 2 2日 3 3日 4 4~5日  
5 6日  
D あなたは就業したときその仕事に生きがいを感じられましたか  
1 はい 2 いいえ  
D 2に○をつけられた方におたずねします。  
次ぎのどれに該当しますか1つだけ○をつけてください  
1 仕事がきつい 2 仕事が単純 3 人間関係に問題あり  
4 経験能力が発揮できない 5 その他 ( )
- 問10 問8で ない に○をつけられた方におたずねします。  
就業されなかったことについて次のどれに該当しますか  
1 仕事の提供がなかったため  
2 仕事についての話しがあったが自分の希望する仕事(職種)でなかった  
3 その他 ( )
- 問11 問10の2 で断ったに○をつけられた方におたずねします  
次のどれに該当しますか1つだけ○をつけてください  
1 健康上の都合から 2 仕事が自分にできないと思ったから  
3 家事や孫たちの世話をしているから 4 その他 ( )
- 問12 あなたは次のどの職群についておられますか  
1 専門技術(教育指導、講師、翻訳、他) 2 事務整理(一般経理事務、筆耕、伝票整理、他) 3 施設管理(駐車場、駐輪場、空地等の管理、他) 4 販売、外務、(店番、配達、チラシ配布、集金(配)他) 5 技能(大工仕事、植木、造園、和裁、他) 6 軽作業(清掃、除草、雑役、内職仕事、屋内・屋外仕事、他) 7 サービス(家事手伝、留守番) 8 その他
- 問13 問12の1~8のうちいままでに就業された職群に○をつけてください  
1 2 3 4 5 6 7 8
- 問14 あなたの希望する今の仕事と違った仕事の提供があればチャレンジしてみますか  
1 する 2 その時点で充分考えて決める  
3 わからない(話を聞いて決める) 4 チャレンジしない
- 問15 通勤途上あるいは仕事場において怪我や事故に  
1 充分注意している 2 普通に気をつけている  
3 あまり気にしていない
- 問16 職群懇談会は 1 あつた方がよい 2 どちらでもよい  
3 なくてもよい



# シルバー人材センターの研修会で

## 講演「シルバー世代の生き方」を聴いて

三班 熊田 潔

去る二月二日、大阪府立労働センターで大手前女子大学教授・医学博士・磯典理先生が大阪府下のシルバー人材センターの「研修会」で約百人の会員を前に「シルバー世代の生き方」と題して講演されたのでそのお話の内容を要領筆記してみた。

皆さんと同様に私も七十六歳のシルバーエイジだが「現役で死にたい」というのが私のかねてからの企願である。そのためには我々の今後の人生には健康が最も大切であり、食事、運動は勿論、「前向きな心」を持つことも最善の策とされている。

私たちが普通、生活して行くためには衣食住が必要とされているが私はこれを医（健康でありたいと思う心）、職（老人で職業がないから年金を考える）、充（心の持ち方）と置き替えて考えている。

また老人には生計、老計、死計の三ヶイが大切といわれている。死計とは

病院で死ぬのが八〇%、畳の上（自宅）で死ぬのが一〇%、路上（交通事故）で死ぬのが一〇%、そしてその死因の九十五%までが脳卒中、心臓病、ガンなどといわれるが本当の直接の死因は肺炎であり、残りの五%が自殺とされている。

私たちシルバーエイジの最大の願い

は、長寿、長命であるがそのためには食事に対する注意が肝要。日本人は動物性蛋白質を一〇、植物性を九〇、摂取しているが米国では逆に動物性九〇、植物性一〇となっている。勿論五〇対五〇であることが理想的なのだが…。

また血液の流れをよくするためには運動が大切で毎日一万歩ぐらいいは歩くことが必要。普通、主婦は毎日約三千歩、買物に行った時には約五千歩歩くとされているがやはり一日に一万歩ぐらいいは歩くべきで、リズムを狂わせないことが重要である。

とに角老人には適切な環境、運動、仕事、性が不可欠で特に性は生や聖にも通じるとされ、私の実験では男女を各三人同室で生活させたところいづれも物覚えがよくなり若返った—という結果が出た。また老人にあり勝ちな老人性ボケになり易いのは①自己中心的②友人がいない③プライドが高く虚栄心が強い—とされ一方では対話や愛情のない家庭にボケが多い…という説もあり互いに戒心すべきである。

### 酒は百薬の長（適動適量） 西田貞義画

シルバーに入会したと思う  
ような仕事はなかなか無いなあ—



思い切って……  
仕事をして見ませんか。



そうですねえ、  
思い切って仕事を  
させていただきま  
しょう。



仕事の後、風呂上りの  
一杯はこたえられんなあ—



## 第二の人生に想う

十八班 山口 正雄

私が初めてシルバー人材センターを訪ねたのは昭和五十七年一月のことです。ご縁があったのか、運が良かったのか、以来筆耕のお仕事で現在に及んでいます。この間、事務局の目覚ましい御発展、係員皆様の深い御理解と温い御協力の程を伺い知ることができまして、大変嬉しく有難く思っております。

もともと私は会社勤めの長い生活から、停年、嘱託、退職、と極く当り前のコースをたどって一応自分の人生に、幕を降ろしました。尤もその気になれませんでした。自信はありましたし、会社でも温く引き留めてくれました。また人に依れば、人間職場で倒れるまで働けることは名誉であると、心得ている人もあります。けれど、私としては「職場から墓地へ直行」そんな味気ない人生は送りたいくない、せめて残された余生は自分の好きなようにして暮らしてみたい。言うなれば、悠々自適の生活が夢であり念願でありました。然し、正直言って私自身既に老いにお

びえる年代にあって決して若くありません。今、周囲の若い人達が、縦横無尽に活躍している姿を見ると、自分自身不安と焦りが付きまとい、若い者にドンドン追い越されてしまう。自己嫌悪がつるばかり、最早や自分の時代は過ぎたのだ、主役から端役にまわるときが来た、大向うからは拍手で迎えてくれる観衆もいない、取り残された様な老いの淋しさ、行き場のない空しさ、いづれ味わうサラリーマンの末路、退めるなら今が汐どきであると決心して退職に踏み切ったのが七年前のこと。さて自由になってみれば、行きたい所、やってみたいこと、いろいろとありました。殊に私達が普段、目でものを見る、耳で聞く、心で感じることはあっても「手を働かせて頭で考えることは面倒くさい」、遂にテレビと共に日を送ってしまい勝ちになります。がその昔、テレビの出始めた頃、テレビを指して「電気紙芝居一億総白痴化」と言った評論家、大宅荘一氏の言葉が思い出されます。正に今の世の中テレビ万能、全盛時代、お蔭で私達賢くなったのか、阿呆になってゆくの、その辺は皆さんの判断におまかせするとして、そんなテレビに飽き

た私が筆耕のお仕事を求めて事務局を訪ねました。「人間、手を働かせば頭を使う。それがボケ防止に結び付いて自分の健康を守ることになる」正しく

## 編集後記

一石二鳥の喜びであります。私にとつては(第二の人生)大切に頑張りたいと思っております。(完)

◎今年には暖冬異変。とは言っても、関西地方は二月に入ってからお天気の方もぐずつき、雨の降る日も多く、二月の降雨量としては記録的なものとか、三月に入ってもなんとなく底冷えのする日が続き、春未だしの感じがします。遅ればせながら「ふれあい」第八号を発行する運びとなりました。

◎年号も、「昭和」から「平成」に改元され、文字どおり新しい年が始まります。社会の高齢化が急テンポで進行し、二十一世紀を迎える頃には超高齢化社会の出現が予測される中、私たちシルバー人材センターの果たすべき役割は益々重要なものとなるとともに、地域社会(市民)から一層注目されることを認識し、

自覚する必要があると思われま

◎巻間では四月一日からの「消費税」のことを知っていただくため、

特集を組み、出来るだけ身近な私たち(実例)でと、編集部一同取り組みましたが、取り組めば取り組みほど難しく、結果は各新聞の記事を切り貼りしただけの惨敗に終わりましたが、この特集を組む中で、「消費税」の複雑な仕組み、今後の老人福祉のあり方にまで編集部が議論が及び、それなりの効果がありました。

◎編集部では、今年から「ふれあい」の年二回発行を計画しています。本号にご寄稿いただいた方に厚くお礼申し上げます。企画や、ご意見、ご寄稿等、今後とも一層のご協力をお願い申し上げます。

◎本号がみなさまのお手許に届く頃には桜も満開。健康には十分気を配って第二の青春、第三の青春を謳歌して下さい。そして、仲間(会員)を増やすよう、シルバーの良さを喧伝して下さい。