

TOYONAKA CITY SILVER HUMAN RESOURCES CENTER TOYONAKA CITY SILVER HUMAN RESOURCES CENTER TOYONAKA CITY SILVER HUMAN RESOURCES CENTER TOYONAKA CITY SILVER HUMAN RESOURCES CENTER

公益社団法人 豊中市シルバー人材センター

事務局だより

通算 第487号

2026年9月発行

【事務局】

豊中市北桜塚3丁目1番28号 TEL.6856-1777 FAX.6856-2859

mail: toyonaka.sjc@iris.ocn.ne.jp

HP: https://www.toyonakasjc.or.jp

ショートメッセージ: 「050-5491-4105」「242244」より(返信不可)



7月末
事業実績
(前年同月比)

会員数 1,661名 (-11人)
契約金額(含派遣) 281,465千円 (-7,046千円)
就業実人員(含派遣) 1,128人 (-79人)

事故件数

傷害 5件 賠償6件
請負 5件 派遣6件

【 会員向けセミナー 】

池田泉州銀行との共同企画 センター会員に役に立つセミナーを開催します

「相続と終活と心豊かなシニアライフ」

～安心して過ごすために弁護士と一緒に事前対策を考える～

「まだ先のこと」と思っていないですか？相続や終活は、決して特別な人だけの問題ではありません。
「相続で家族に迷惑をかけたくない」「遺言書は必要なの？」「認知症になった場合の財産管理はどうなるの？」「デジタル化されてる資産のパスワード？」「墓じまいは？」「人生の終盤を安心して心豊かに暮らしたい」このような不安や疑問をお持ちの方も多いのではないのでしょうか。

本セミナーは池田泉州銀行との共催で、相続や終活に関する基本的な知識から今からできる具体的な準備までを、経験豊富な弁護士がセンターの会員に向けてわかりやすく解説します。

ご自身やご家族の将来のために、この機会に一緒に考えてみませんか。

講師
日時
場所
定員
申込

弁護士 松嶋 依子 氏

9月 25日(金) 14:00~15:00

くらしかん(北桜塚2-2-1)

30名

QRコード もしくは 06-6856-1777

締切 9月23日(水)

▼申込はこちら▼



弁護士法人 梅ヶ枝中央法律事務所
南森町事務所で高齢者支援事業に力を入れ、成年後見や相続などをサポートしている

【 デジタル推進 】

スマホ、パソコンでセンター情報をお伝えします

▼登録はこちら▼

新しく就業を開始された場合は、就業内容の配信および内容確認を行っていただくため、**本サイト「Smile to Smile」への登録が必須**です。上記のQRコードより、登録をお願いいたします。



「ログインID」と「パスワード」はお届けした書類に記載しています。不明な方は、sjc.support@galaxy.ocn.ne.jp まで、会員番号・氏名・「スマスマIDとパスワード希望」と、メールを送ってください。



「Smile to Smile」サービス登録 会員無料講習会 お使いのスマホをお持ちください	
内 容：登録利用方法を「講習会形式」で学びます。 登録方法やスマホの初歩的な使い方からお教えします。会員が講師となりますので、気兼ねなく相談できます。	と き：9月24日（木）10：00～12：00 持ち物：スマホ、「ログインID・パスワード通知書」 ところ：豊中市立地域共生センター 会議室4 講 師：「スマホ＆パソコンらぼチーム」 定 員：20人（先着順）
受 付：06-6856-1777	

《市民参加型講座》 会員以外（友人・知人）でも参加できます！

シニアのスマホ個別相談会 ～ 悩みごと 解決しましょう！～	
内 容：スマートフォンを使つての思いと悩み 「 お一人毎に講師と対面 」で解決しましょう と き：9月29日（火） ① 13：30～14：30 ② 15：00～16：00 ところ：くらしかん 3F 会議室（北桜塚2）	講 師：当センター「スマホ＆パソコンらぼチーム」 受 講 料：各回1,500円 定 員：各回6人 受 付：随時電話受付 10：00～12：00 電話番号：050-7115-3317（先着順）

【 お知らせ 】

～ 交通安全運動のボランティアをしませんか？ ～ 秋の全国交通安全運動
豊中警察署・豊中市役所と連携し、交通事故防止キャンペーンに参加します。

「自転車安全指導キャンペーン」

と き：9月25日（金）11：00～12：00

と ころ：岡町駅前周辺

集合場所：10：50 北おおさか信用金庫前

内 容：自転車安全指導、交通事故防止グッズ等の配布など

申し込み：QRコード もしくは 06-6856-1777 締 切：9月24日（木）



「こども性暴力防止法」が施行されます

施行日 令和8年12月25日

こどもへの性暴力を防止する新法「こども性暴力防止法」が施行され、**こどもと接する業務の従事者は、性犯罪前科の有無を事業者が確認**することが義務付けられます。

当センターの業務も対象となる場合があります。該当する会員の皆さまには今後、**戸籍情報の提供など書類のご提出等**をお願いすることがあります。詳しい手続きは、国のガイドライン公表後にあらためてご案内します。

緊急連絡先等の再確認について

センターでは、会員の皆さまが入会時に提出された「入会申込書」の内容を基に、会員情報の管理を行っています。入会から年数が経過している場合、現在の連絡先や緊急連絡先が入会時の情報から変更されていることがあります。今一度、ご登録内容をご確認いただきますようお願いいたします。

次の事項に変更がある方は、お手数ですがセンターまでご連絡ください。

- ① 住所 ② 電話番号などの連絡先 ③ 緊急連絡先

会員の皆さまの情報は、緊急時の迅速な対応や円滑な連絡のために大変重要です。ご理解とご協力をお願いいたします。

「ふれあい No.80」 掲載記事を募集します

【ふれあい編集チーム】

- 毎号のご愛読ありがとうございます。ふと思ったことなど文章にしてみてください。皆様からの寄稿をお待ちしています。下記の要領にてお願いいたします。

募集内容

- 1) 「表紙の写真」 1月号に相応しい豊中市内の風景。
- 2) 「会員のひろば」 就業されている体験や感想、人生での経験談、思い出など
テーマは自由です。 写真は2～3点まで
- 3) 「ふれあい散歩」 皆様のご自宅の近くで珍しいもの、建物、風景などの紹介。(写真は2～3点まで)
- 4) 「ちょっと投稿！」…川柳・俳句・短歌・小唄など
- 5) 「会員さんに聞きました」 地域のボランティア活動やお世話をされている方、社会貢献活動をされている方を知らせて下さい。(ご本人又は知人など) 編集員が取材し、記事にします。

応募について 締切：9月30日（水）

※ 2) 3) 5) は600字以内、手書き原稿でも可 4) はオリジナル作品に限ります。

※ 応募は、メール・Fax・郵送でお願いします。※誌面の都合等により、編集チームの判断で原稿の字句等を変更させて頂くことがあります。※作品、写真等がパソコン等のデータの場合、センター宛に添付ファイルをお送り下さい。※ 応募原稿には氏名をお願いします。

※ Mail: toyonaka.sjc@iris.ocn.ne.jp 「件名」ふれあい80号原稿 Fax: 06-6856-2859



ふれあい編集員も募集中！！

【申込・問い合わせ】事務局 廣田まで
シルバー事業や会員の活動などの記事を編集する編集員を募集します。
女性の方大歓迎です。



【 技能講習 】

申込み QRコード・06-6856-1777

自動車運転		就業に必要な安全で確実な運転スキルを確認します
と き：9月30日（水）9:45（教習所玄関集合）	と ころ：豊中自動車教習所（玉井町4-2-5）	内 容：運転業務就業のためのハイレベルな 運転の技術チェック
講 師：豊中自動車教習所講師	募集人員：6名（72歳まで）／先着順	受講料：2,000円（教習車に乗車します） 受講料は事前にセンター事務局まで お支払いください。
		締 切：9月24日（木） 当日欠席は受講料の返却はできません。
		運転業務就業には講習修了が必要です。



健康講座を開催しました

6月12日（金）、地域共生センターにおいて、センター主催の市民参加イベント「健康講座」を開催し、市民と会員あわせて16名が参加されました。

今回の講座では、当センター会員でありゼロ・リセットトレーナーの福井真理子氏を講師にお迎えし、自分の身体の緊張している部分や骨格のゆがみを理解し、本来の自然な状態へ整えるための整体について学びました。

講師からは、「頑張り過ぎず、好い加減に行うことが大切」とのお話があり、参加者は実際に身体を動かしながら体験しました。その結果、「身体が軽くなった」「身体の芯から温まった」「頭が小さくなったように感じた」などの変化を実感されていました。

参加者からは、「ゼロ・リセットに興味があり参加しました。身体をやわらかくすることは大切ですね」「継続して開催してほしい」などの感想が寄せられました。

センターでは、「就業には健康が基本」という考えのもと、今後も健康講座を企画してまいります。ぜひ次回もご参加ください。



独自事業案内

会員が運営している事業です
問合せ 06-6856-1777

シルバーの格安印刷屋さん

- ・シルバーの格安印刷屋さんでは今年もチラシ・自治会資料・名刺・作品集
年賀状・動画 etc たくさんの仕事を受注してまいります。

何万枚という仕事から1枚の手紙の清書まで多岐に亘って受付けます。

「このようなものできるかな？」とお考えの方、一度ご相談下さい。

- ・スマホ&パソコンらば

お店では聞けない買う前・買い替えの相談、使い方などスマートフォン
パソコンの困りごとを納得のいくまで丁寧に、シニアの言葉でサポート。

スマートフォン講習会と相談会の企画・開催、お客様のグループ勉強会又は
パソコントラブル解決のサポート

講師としての就業会員も若干名募集しています。



シルバーのお墓掃除サービス

「寺請制度」は、明治政府によって廃止されました。これにより、国民はどの宗教の管理する墓地や、宗教と関係ない団体が運営する墓地（公共の墓地）に埋葬されることが可能となりました。その後、時を経て昭和23年（1948年）に「墓地埋葬法」が制定され今日に至っています。

※随時、若干名の就業会員を募集中。（繁忙期は、お盆前&年末）



お墓掃除川柳：墓掃除 この世とあの世 架け橋に （マチコ さん）
友偲ぶ 今日も墓場で 涙汗 （優爺 さん）

同好会案内

会員の自主的な活動です。

囲碁同好会

前期・後期リーグ戦は総当り。トーナメント戦、

団体戦あり。初心者歓迎！

と き：毎週金曜日午後1時から

ところ：くらしかん 他



とよなかカラオケ同好会

と き：9月の例会 9月2日（水）・9月16日（水）

12時30分（時間厳守）

ところ：カラオケ喫茶 ひまわり

健康第1番！カラオケ2番！楽しく歌って

今日も1日幸せに



写真同好会

と き：9月10日（木）

午後2時

ところ：センター会議室

◎興味のある方、お気軽に、一度見学にお越しください。



パソコン同好会

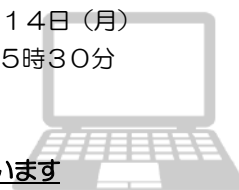
と き：と き：9月の例会 9月14日（月）

午前9時30分から午後15時30分

内 容：自由勉強会

ところ：センター会議室

★新規会員募集は中止しています



書道同好会

心を静め、一心に筆をはしらせてみませんか

と き：9月 7日（月）

9月 21日（月）

ともに午前9時30分から

ところ：市立地域共生センター



ハイキング同好会

9月のハイキングは、「有馬富士」コース

歩行距離：約10km

と き：9月12日（土）午前9時

集合場所：阪急宝塚駅前（改札外）

☆雨天の場合は中止です



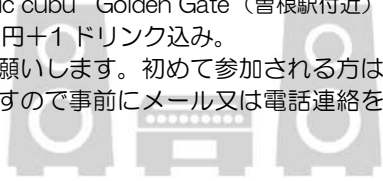
昭和浪漫軽音クラブ オールデーズレコード鑑賞会

と き：第2又は第3金曜日 午後1時から午後5時

ところ：Cafe and music cubu Golden Gate（曽根駅付近）

費用：チャージ1000円＋1ドリンク込み。

尚、参加有無の連絡をお願いします。初めて参加される方は変更になる事がありますので事前にメール又は電話連絡をして下さい。



パステル同好会

型紙を使い、パステルの粉を指で色を付けていくアートです。月に一度のお絵描き会、一緒にいかがですか。見学大歓迎です。

と き：9月17日（木）

午後2時から午後4時

ところ：くらしかん（北桜塚2）



パッチワーク同好会

手提げ袋、小物などパッチワークで作品を仕上げていきます。お気軽に見学にお越しください。

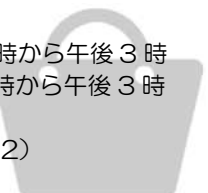
と き：① 9月 8日（火）午前10時から午後3時

② 9月22日（火）午前10時から午後3時

ところ：① センター会議室

② 地域共生センター（中桜塚2）

参加費：1,000円/月



編み物同好会

小物、セーターなど流行の作品が基礎から編めます。お手持ちの糸OK初心者の方も大歓迎です！

と き：9月7日（月）

午前10時から午後3時

ところ：センター会議室

参加費：500円/月



「パッチワーク・編み物同好会」の有志で、販売とワークショップ『よりみち』営業中！
☆桜塚ショッピングセンター2階 ☆営業日 毎週金・土曜日 10時～16時